



Víte o tom, že mléko obsahuje **Kasein**, který nás odvádí a náš organismus jej těžce zpracovává?

Rodiče dávají svým dětem denně mléko, aby měly zdravé zuby a pevné kosti! To nám ale mléko nezajistí!

Mléko obsahuje mléčnou bílkovinu **Kasein**, který náš organismus neumí dobře zpracovat.

Aby ho zpracoval, využívá k tomu právě **náš vápník**, který nám bere **z kostí a zubů**.

Tudíž, teď už víte, že mléko náš organismus odvádí a vám i vašim dětem spíše bere, než dává!

Důkazem tohoto tvrzení jsme my všichni, kteří pijeme od dětství mléko na zdravé zuby a pevné kosti a přitom většina z nás si se svým zubařem pomalu tyká, jak se spolu vidíme často.

Bohužel, to se v mainstreamu nedozvíte a žádný zubař vám to nikdy neřekne.

Mléko je navíc plné hormonů, antibiotik a stresu, které lidskému organismu nedělají vůbec dobře.

To se ale v mainstreamu nedozvíte, protože je to obrovský byznys.

Doporučuji přečíst úžasnou knihu od Tomáše Kašpara - KRUTÁ HRA O TVÉ ZDRAVÍ →

<https://www.lepsizivot.shop/hra-o-zdravi/>

Víte o tom, že přírodní esenciální oleje mají pozitivní vliv na váš imunitní systém?

Přírodním esenciálním olejům postupně stoupá popularita, díky jejím pozitivním účinkům na lidské zdraví.

Kdo je nevyzkouší na vlastní kůži, tak neuvěří v jejich „zatím“ nedoceněné vlastnosti.

Víte o tom, že na světě je již mnoho lidí a není jich málo, kteří se léčí pouze esenciálními oleji?

Tito lidé úplně odstoupili od farmaceutických a chemických léků. A voilà! Ono jim to funguje!

Přírodní esenciální oleje obsahují blahodárné složky a silice jako jsou: **hřebíček, máta, kadidlo, rozmarýn, levandule, eukalypt, skořice, pomeranč, citron** a další...

Víte, jak rychle esenciální oleje z párového difuzéru účinkují?

- Za **22 sekund** se molekuly esenciálních olejů dostanou do mozku
 - Za **2 minuty** jsou v krevním oběhu
- Za **20 minut** působí na každou buňku ve vašem těle.

Vše o pozitivních účincích přírodních esenciálních olejů se dočtete v mém článku:



<https://zmenamysleni.cz/jak-mohou-prirodni-esencialni-oleje-doterra-zmenit-vas-zivot/>

Víte o tom, že poškrábané teflonové nádobí může způsobovat rakovinu?

Je již prokázané, že **Teflon (PTFE)** se při vysoké teplotě vyšší než 260 °C začne rozkládat a dochází k uvolňování **kyseliny perfluorooktanové (PFOA)**, která je považována za karcinogenní a při vdechování výparů a při dlouhodobém uvolňování částic teflonu do jídla může způsobit rakovinu, neplodnost, problémy se štítnou žlázou, s játry, s ledvinami a s imunitním a nervovým systémem.

Je proto lepší nahradit své staré teflonové nádobí za **nerezové či litinové**, které je velmi odolné a neuvolňují se z něho žádné nebezpečné látky.

MŮJ TIP

Buď nepoužívat aviváž vůbec
a nebo si vyrobit svou
vlastní domácí aviváž:

<https://loveyourhome.cz/recept-na-domaci-avivaz/>

41



Víte o tom, že aviváže na praní obsahují toxické látky, které škodí člověku, přírodě i sušičce?

Aviváž dnes při praní používá mnoho lidí, aby jejich prádlo krásně vonělo a bylo měkoučké. Bohužel si lidé neuvědomují, že aviváže jsou plné toxických a karcinogenních látek, které doma nevědomky inhalují během sušení prádla a také které se uvolňují do kůže během nošení.

Nejvíce jsou těmito chemickými látkami ohroženy naše děti, jejichž kůže je mnohem více propustná pro chemikálie, než je kůže dospělého člověka. Aviváže jsou zátěží nejen pro lidské tělo, kdy mohou vznikat různé ekzémy, alergie, bolesti hlavy a respirační problémy, ale také pro přírodu jsou aviváže zátěží, protože chemické látky zamořují spodní vody.

Aviváže obsahují všemožné nežádoucí látky jako jsou **ftaláty, chemické parfemace, pepan, A-Terpineol, Benzyl alkohol, Etylacetát, Linalool, Limonene, Kafr** a ty mohou z dlouhodobého hlediska ohrozit zdraví vaše i celé rodiny.

Díky líbivým televizním reklamám jsou lidé jako zhypnotizovaní a neuvědomují si, že své prádlo perou v toxickém koktejlu chemických látek, které přijímají do těla nejen dýcháním, ale i kůží. Navíc aviváž a sušička se prý nemají moc v lásce, protože aviváž změkčí prádlo, které snadno zanesou filtry sušičky a při zanesení filtrů dochází ke zhoršení cirkulace vzduchu v sušičce.

ZAJÍMAVÉ ČLÁNKY A ZDROJE O ŠKODLIVÝCH LÁTKÁCH V AVIVÁŽI NALEZNETE NA POSLEDNÍ STRANĚ.

